



Estrategias para construir **comunidades saludables y equitativas**

Get Healthy San Mateo County | 2015–2020



*Esta publicación es
la continuación de
la iniciativa Healthy
Communities Initiative
lanzada en 2004.*

La artista Kate Rutter realizó la imagen de la portada al combinar elementos clave de las representaciones visuales que creó en cada uno de los cinco talleres de visualización facilitados por Get Healthy San Mateo County, entre febrero y marzo de 2015, en respuesta a comentarios de la comunidad sobre su visión de un condado de San Mateo saludable y equitativo.

Para obtener más información, visite: www.GetHealthySMC.org

Síguenos en las redes sociales:

www.Facebook.com/GetHealthySMC

www.Twitter.com/GetHealthySMC

Índice

- 5 Información histórica de Get Healthy San Mateo County
- 6 Misión y visión de Get Healthy San Mateo County
- 7 Datos sobre la salud del condado de San Mateo
- 8 Infraestructura de Get Healthy San Mateo County
- 9 Estrategias de implementación de Get Healthy San Mateo County
- 10 Componentes clave de las comunidades saludables y equitativas
- 12 Prioridades para Get Healthy San Mateo County 2015-2020



14 Viviendas saludables



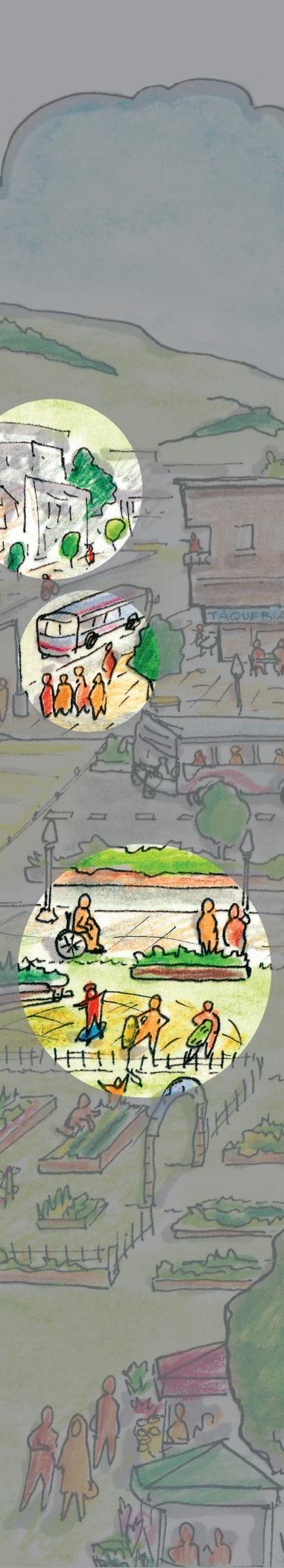
16 Vecindarios saludables

18 Escuelas saludables



20 Economía saludable





Estimados afiliados de Get Healthy San Mateo County:

Get Healthy San Mateo County ha sido un esfuerzo cooperativo de la comunidad, el condado, la ciudad, las escuelas, los hospitales y el departamento de salud de San Mateo (San Mateo County Health System) desde 2004. Durante los últimos 10 años, hemos logrado grandes avances en la prevención de enfermedades y para garantizar que todos los residentes del condado de San Mateo tengan la oportunidad de vivir vidas largas y saludables. Sin embargo, ¡aún queda más trabajo por hacer!

Queremos extender un sincero agradecimiento a los casi 400 líderes de organizaciones y de la comunidad que participaron en talleres, llenaron encuestas y compartieron su visión de un condado de San Mateo saludable y equitativo. No es de sorprender que muchos de los asuntos problemáticos que amenazan la salud de nuestros niños y familias son los mismos que amenazan nuestra prosperidad compartida. De hecho, estos son los grandes problemas de nuestro tiempo. Nos emociona publicar *Get Healthy San Mateo County: estrategias para construir comunidades saludables y equitativas 2015-2020*. Mientras seguimos realizando esfuerzos más amplios para construir comunidades equitativas, saludables y sustentables, en adelante debemos dar prioridad a lo siguiente:

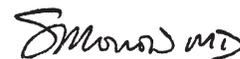
- **Viviendas estables y económicas** protegen la salud y proveen la oportunidad de participar en actividades saludables.
- **Los vecindarios completos** facilitan que los residentes se mantengan saludables cada día en sus propias comunidades.
- **Una educación de alta calidad** crea oportunidades para mejorar la salud.
- **Una economía local fuerte** construye seguridad financiera para todos los hogares y promueve la salud de todas las personas.

Las prioridades de Get Healthy San Mateo County reflejan la comprensión de que hay factores sociales, económicos y medioambientales que determinan los resultados de salud; y que el lugar, los ingresos, la educación y la raza o etnia tienen enormes efectos sobre las oportunidades que tiene una persona de ser saludable. Asegurar que todos los residentes del condado de San Mateo tengan la oportunidad de tener una vida larga y saludable requiere la colaboración entre sectores, acciones locales a corto y largo plazo y soluciones regionales. Como escribió el ministro de salud pública de Estados Unidos, el Dr. Vivek Murthy: “Sabemos que la salud no viene únicamente del consultorio del médico. La salud viene de donde vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Así que es esencial que colaboremos con los líderes en una gran variedad de redes profesionales y de la comunidad para dar forma al ambiente y la cultura de las comunidades en toda la nación, de maneras que apoyen la salud.”

Esperamos tener muchos más años de colaboración y los invitamos a que se unan a Get Healthy San Mateo County al visitar www.GetHealthySMC.org/JoinUs.



John L. Maltbie
Administrador del Condado



Scott Morrow, MD, MPH
Funcionario de Salud

Construyendo comunidades saludables para todos los residentes del condado de San Mateo

Información histórica de Get Healthy San Mateo County

En 2004, bajo el liderazgo de la entonces supervisora del condado de San Mateo, Rose Jacobs Gibson, una comisión del condado que trabajaba en la iniciativa *Comunidades saludables del condado de San Mateo: una iniciativa para mejorar la salud de la comunidad con el fin de eliminar las desigualdades de salud* desarrolló el *Proyecto para la prevención de la obesidad infantil: un llamado a la acción* para guiar el trabajo del condado de San Mateo hacia la construcción de comunidades saludables y la prevención de la obesidad infantil. Este proyecto creó Get Healthy San Mateo County (GHSMC, una iniciativa conformada por el personal del departamento de salud del condado de San Mateo (San Mateo County Health System) e implementada en colaboración con organizaciones, escuelas, ciudades, hospitales y otros líderes de la comunidad.

Para 2010, se habían alcanzado muchos de los objetivos del proyecto; sin embargo, aún quedaba más trabajo por hacer para construir comunidades saludables para todos los residentes del condado de San Mateo. En 2010, GHSMC publicó las *Estrategias para mejorar el ambiente alimentario y de la actividad física, 2010-2015* para seguir guiando este trabajo.

En 2015, con una mayor comprensión de los problemas de salud locales y las estrategias exitosas para construir comunidades saludables, GHSMC implementó un proceso estratégico de renovación. El proceso incluyó revisar las mejores prácticas y los datos locales, además de una amplia participación comunitaria para identificar una visión colectiva para un condado de San Mateo saludable y equitativo.

Las estrategias de GHSMC para construir comunidades saludables y equitativas 2015-2020 reflejan las prioridades de casi 400 miembros de la comunidad que participaron en talleres, encuestas en múltiples idiomas y grupos de enfoque, guiado por un comité consultivo de Get Healthy San Mateo County y varios grupos de trabajo que mostraron una profunda dedicación a GHSMC.

Para obtener más información sobre la metodología de renovación estratégica, visite www.GetHealthySMC.org/Planning.





En las comunidades saludables y equitativas, todas las personas

se sienten seguras, cuentan con seguridad financiera, reciben una buena educación y viven en viviendas estables y económicas en vecindarios que facilitan la vida saludable y activa todos los días. Estos vecindarios ofrecen un ambiente limpio; acceso a alimentos saludables y asequibles, parques y lugares públicos; pequeños negocios prósperos, y lugares para caminar, andar en bicicleta y usar el transporte; y los residentes son diversos, tienen compromiso cívico y están socialmente interconectados.

Get Healthy San Mateo County: construyendo comunidades saludables y equitativas

Misión

Get Healthy San Mateo County utiliza cambios en las políticas para evitar enfermedades y asegurar que todos tengan las mismas oportunidades de vivir una vida larga y saludable.

Visión

Get Healthy San Mateo County tiene éxito cuando todos los residentes, independientemente de sus ingresos, raza o etnia, edad, capacidad, estado de inmigración, orientación sexual o género, tienen la oportunidad de alcanzar todo su potencial.

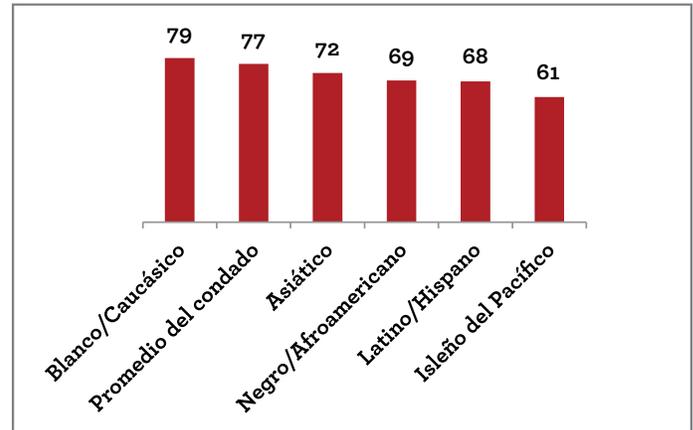


Muchos de nuestros problemas de salud más graves pueden evitarse

Datos sobre la salud

En los Estados Unidos, las enfermedades crónicas están aumentando a una velocidad alarmante. El condado de San Mateo, no es la excepción. Hoy en día, se atribuye 1 de cada 4 muertes a las enfermedades cardíacas.¹ Los resultados de salud varían según la raza, los ingresos y la educación. Al construir comunidades saludables y equitativas, podemos prevenir muchas de estas enfermedades antes de que ocurran.

Fig 1: Edad promedio de muerte por raza/etnia en el condado de San Mateo, 2011.



Origen: San Mateo County Vital Statistics, 2011 Death Data Files.

Estadísticas de salud del condado de San Mateo

Estado de la salud

Obesidad y sobrepeso

El 77% de los adultos tienen sobrepeso o son obesos.¹

Aunque la proporción de niños obesos o con sobrepeso disminuyó un 6% de 2005 a 2010, una de las disminuciones más grandes en el Área de Bahía, 1 de cada 3 niños tiene sobrepeso u obesidad.²

Diabetes

La proporción de diabetes aumentó en todo el condado durante los últimos 15 años. El 10% de los adultos tienen diabetes y el número de casos nuevos sigue aumentando.¹

Asma

El 18% de los adultos tienen asma. El porcentaje de adultos con asma se duplicó de 1989 a 2013.¹

Actividad física

Niveles menores de actividad física aumentan la posibilidad de presión arterial alta, diabetes y enfermedades cardiovasculares.

El 54% de los adultos no participan en actividades físicas con regularidad.¹ Dos tercios de los jóvenes no cumplen los estándares básicos de condición física, y este porcentaje está aumentando.¹

Estado de las desigualdades de salud*

Más del 90% de los adultos de ingresos bajos, negros, latinos y adultos con un nivel educativo de preparatoria o menor tienen sobrepeso u obesidad.¹

El 15% de los adultos con educación de preparatoria o menor, el 15% de los negros y el 18% de los adultos con ingresos bajos tienen diabetes.¹

El porcentaje de adultos con ingresos bajos (21%), negros (26%) y asiáticos (19%) con asma es superior al promedio del condado.¹

El 67% de los adultos con ingresos bajos y el 61% de aquellos con una educación de preparatoria o menor no participan en actividades físicas regulares.¹

*Las personas con menos oportunidades de vivir saludables tienen resultados de salud más deficientes.



- Las personas con ingresos bajos y los residentes negros y latinos tienen **el porcentaje más alto de obesidad** y la mayor cantidad de problemas de salud que pueden evitarse en el condado de San Mateo.¹
- Desde el año 2000, la mayoría de los residentes del condado de San Mateo han sido personas de color. Se proyecta que esta tendencia crezca. Los **latinos serán la raza/etnia más grande para 2050**.³ La salud y la economía del condado dependen del futuro de las personas de color.
- La edad promedio de muerte varía dramáticamente en el condado de San Mateo: de **62 años de edad en East Palo Alto a 81 años de edad en Atherton, una zona de altos ingresos**.⁴
- El condado de San Mateo es uno de los condados más segregados por motivos de raza⁵, y ocupa el tercer lugar en cuanto a la segregación por ingresos, en el Área de Bahía.⁶ La segregación limita las oportunidades sociales y conduce a una salud deficiente.^{7,8}

Infraestructura de Get Healthy San Mateo County

Prevención primaria basada en el lugar

El lugar donde vivimos, trabajamos, jugamos y vamos a la escuela tiene un efecto profundo en nuestra salud. Las personas que viven en vecindarios o lugares en los que la opción saludable es la opción fácil, llevan vidas más largas y saludables. La prevención primaria basada en el lugar se centra en crear lugares saludables que reduzcan las posibilidades de que la gente se enferme.

Igualdad en la salud

No todos en el condado de San Mateo tienen las mismas oportunidades de vivir una vida saludable. Los individuos con ingresos bajos y las personas de color se enfrentan con los peores resultados de salud. La igualdad en la salud asegura que todas las personas tengan oportunidades de salud y bienestar, y lucha contra las causas fundamentales de una salud deficiente, como las condiciones sociales, económicas y físicas a nuestro alrededor. Construir la igualdad en la salud requiere concentrarse en las poblaciones con mayores porcentajes de problemas de salud que pueden evitarse y en los lugares con menos oportunidades para tener una buena salud.

Colaboración

GHSMC es un grupo de organizaciones comunitarias, agencias del condado, ciudades, escuelas, hospitales y líderes que trabajan en colaboración para promover comunidades saludables y equitativas. GHSMC valora la colaboración con grupos profundamente arraigados en las comunidades que atienden y cree que al trabajar juntos podemos lograr más y ser más eficaces que trabajando solos. Para construir comunidades saludables, debemos trabajar juntos entre las distintas disciplinas y sectores, en especial porque la mayoría de las decisiones que afectan la salud se toman fuera del consultorio médico. Lograr la misión de GHSMC requiere mantener las alianzas actuales y construir otras nuevas para mejorar la salud de todos en el condado de San Mateo.



Estrategias de implementación para Get Healthy San Mateo County

Get Healthy San Mateo County trabaja a través de distintas disciplinas para mejorar los lugares y construir comunidades saludables y equitativas. Para promover lugares saludables, necesitamos implementar políticas que den prioridad a la salud y la igualdad. A continuación, se encuentran las principales estrategias para implementar la misión y las prioridades de GHSMC.

Políticas

Proveer herramientas de políticas basadas en la evidencia para cambiar los lugares en los que las personas viven, trabajan y aprenden para mejorar los resultados de salud y fomentar la igualdad en la salud.

Planificación

Participar en los procesos pertinentes de planificación comunitarios y de la ciudad.

Financiamiento para la implementación en la comunidad

Aportar oportunidades anualmente para el financiamiento de esfuerzos de prevención primaria basadas en el lugar y igualdad en la salud.

Investigación

Crear guías y publicaciones basadas en las investigaciones más recientes y nuevas mejores prácticas.

Desarrollo de capacidades

Ofrecer asistencia técnica y apoyo a las organizaciones y agencias.

Comunicación

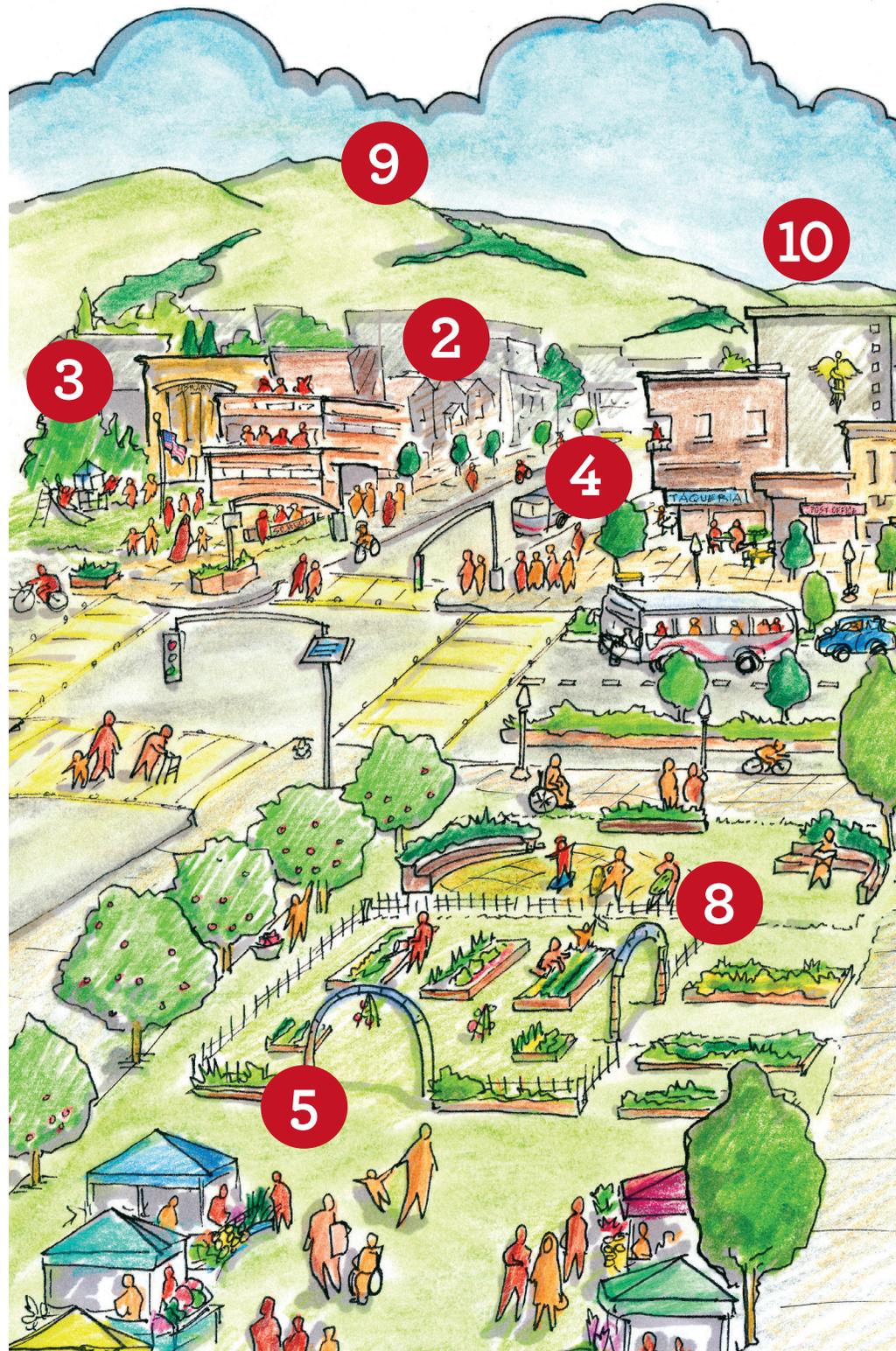
Compartir con regularidad información y oportunidades para participar, impartir educación pública e involucrar a la comunidad en los procesos de toma de decisiones.

Componentes clave de las comunidades saludables y equitativas

Todos los componentes representados promueven los siguientes temas: **accesibilidad, asequibilidad, igualdad, diversidad y seguridad**

- 1 Viviendas saludables, estables y económicas:** Viviendas integradas socialmente, estables y económicas, viviendas cerca de transportes, viviendas con uso de energía eficiente, viviendas para todos los niveles de ingresos y de edad, calidad del aire saludable en interiores y sin plagas, moho, tabaco y condiciones negativas similares.
- 2 Vecindarios y comunidades completos:** Diseño centrado en las personas, con viviendas, negocios, servicios, escuelas, trabajos, espacios recreativos y transporte público cercanos. Acceso fácil a espacios abiertos, alimentos saludables asequibles y pequeños negocios prósperos. Infraestructura de calidad alta y diseño de calles con buena iluminación y paisaje para apoyar el transporte público y la facilidad para caminar.
- 3 Sistema de educación de alta calidad:** Programas sólidos desde el jardín de niños hasta el nivel universitario y las escuelas vocacionales; programas de infancia universal y enriquecimiento; programas asequibles después del horario de clases y cuidado infantil; desarrollo de carreras y habilidades para los jóvenes y educación para adultos.
- 4 Economía próspera e incluyente:** Negocios pequeños diversos y locales, oportunidades económicas con sueldos/beneficios de apoyo familiar, prácticas de trabajo equitativas, capacitación en aptitudes laborales y el apoyo comunitario para los negocios nuevos y actuales.

- 5 Acceso a alimentos saludables:** Alimentos asequibles, frescos, locales y culturalmente adecuados en los supermercados y los mercados de agricultores; espacio y recursos para cultivar alimentos en las escuelas y los vecindarios; agua potable limpia accesible, y acceso a jardines escolares y educación para niños basada en jardines.



6 Opciones de transporte activo: Opciones de transporte económico y accesible para gente de todas las edades, como ir a pie, en bicicleta, y el transporte público; un transporte público innovador, fácil de usar, rápido, bien conectado y eficiente, ubicado cerca de los trabajos, las viviendas, y los comercios; y una infraestructura de calidad para los ciclistas y los peatones.



7 Espacios abiertos, parques y lugares públicos seguros y diversos: Lugares públicos (plazas, pequeños parques, etc.) en lugares prácticos en todos los vecindarios para que la gente se mantenga activa, se relaje, socialice y lleve a cabo eventos comunitarios, con programas adecuados a la edad y la cultura, y comodidades como bancas y jardines comunitarios.

8 Sentido de comunidad en el que todos sientan que pertenecen y están seguros: Vecindarios seguros y socialmente cohesivos; oportunidades para que la comunidad se conecte; un liderazgo local representativo de la demografía de la comunidad; y residentes empoderados que participen en la toma de decisiones y en el compromiso social y cívico.

9 Ambiente limpio: Aire, suelo agua y sistemas naturales limpios; espacios verdes abundantes; tierras permeables amplias para filtrar agua y reducir las inundaciones; árboles saludables; y suministros de agua potable y energía sustentables y asequibles.

10 Servicios públicos e infraestructura basados en la comunidad para todos: Cuidado infantil económico; servicios de salud de alta calidad y acceso a la salud mental y a la prevención y el tratamiento en caso de uso de sustancias, en donde se brinde la atención correcta, en el lugar y tiempo adecuados; oportunidades para envejecer en el hogar; servicios de apoyo cultural y lingüísticos; y bibliotecas, instalaciones recreativas y centros médicos enfocados en los pacientes.

Esta visión y los 10 componentes se desarrollaron a partir de cinco talleres comunitarios a lo largo del condado de San Mateo.

Ver www.GetHealthySMC.org/Planning.

Prioridades para Get Healthy San Mateo County



Viviendas saludables

Viviendas estables y económicas protegen la salud y proveen la oportunidad de participar en actividades saludables.

6M

de unidades de vivienda en toda la nación ponen a los niños en mayor riesgo de envenenamiento por plomo, asma, lesiones y problemas de la calidad de vida.⁹

Vecindarios saludables

Los vecindarios completos facilitan que los residentes se mantengan saludables cada día en sus propias comunidades.

54%

de los adultos del condado de San Mateo no participan en actividades físicas regulares.¹



Escuelas saludables

Una educación de alta calidad crea oportunidades para mejorar la salud.

1 de 7

es la probabilidad de tener diabetes para las personas con un nivel escolar de preparatoria o menor, frente a 1 de 11 personas con un grado escolar superior a la preparatoria.¹



Economía saludable

Una economía local fuerte construye seguridad financiera para todos los hogares y promueve la salud de todas las personas.

19 años

En promedio, la gente vive 19 años más en Atherton, zona de altos ingresos, donde el ingreso medio es de casi \$240 mil, en comparación con East Palo Alto, donde el ingreso medio es apenas superior a \$50 mil.^{4,10}



Viviendas saludables



• El **62%** de los trabajadores viajan al condado.¹⁴

• Solo hay **una unidad de vivienda económica** por cada cuatro trabajos de salario bajo en el condado de San Mateo.¹⁵

• **6 millones de unidades de vivienda** han estado relacionadas con el aumento de envenenamiento por plomo, asma, lesiones y problemas de la calidad de vida durante la infancia a nivel nacional.⁹

Viviendas estables y económicas protegen la salud y proveen la oportunidad de participar en actividades saludables.

El asunto problemático

Hay una conexión directa entre la salud y la vivienda. Las personas que viven en lugares saludables y económicas tienen vidas más saludables y más largas.¹¹ En tan solo 5 años, las rentas han aumentado casi un 70% en el condado de San Mateo.¹² Algunas personas que no pueden pagar este aumento se ven obligadas a mudarse, lo que resulta en una pérdida de apoyos sociales y traslados más largos. Otras personas aceptan viviendas sobrepobladas o de calidad inferior y tienen que tomar decisiones como pagar renta e otros gastos como alimentos saludables o atención médica.¹³

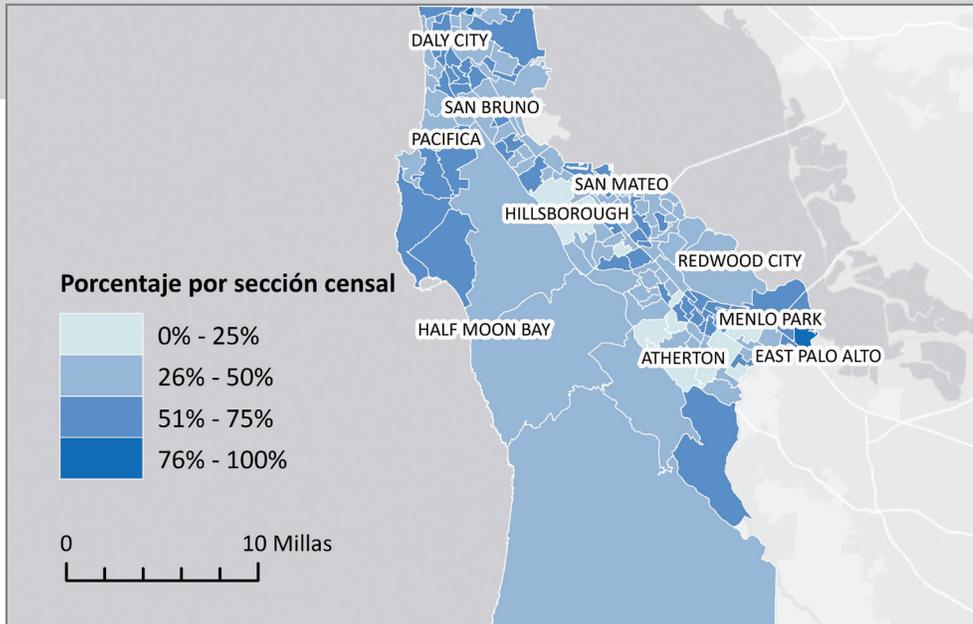
La relación con la salud

La vivienda es la base de una comunidad saludable. La vivienda permite que las personas construyan raíces en una comunidad: que conozcan a sus vecinos, construyan una red social de apoyo y adquieran un compromiso cívico. Cuando la vivienda no es asequible ni estable, la gente se ve forzada a hacer alguno o más de los siguientes:

- Juntar a dos o tres familias en condiciones de vivienda atestadas, lo que causa estrés y puede aumentar el transmite de enfermedades contagiosas.¹⁶
- Aceptar condiciones de vivienda inseguras o insalubres, como con moho, plomo o cables expuestos.¹⁷
- Pagar alto costos de vivienda: desviando el dinero correspondiente a otras necesidades, como alimentos saludables, atención médica, transporte y cuidado infantil.^{18,19}
- Encontrar viviendas alejadas y viajar distancias largas para llegar al trabajo, lo cual daña la calidad del aire y aumenta las congestiones, el asma y otras enfermedades respiratorias.^{20,21}
- La gente es desplazada de las comunidades, lo que causa estrés e interrumpe los sistemas de apoyo social y la estabilidad laboral.¹⁶

Además, la educación de los niños es alterada por los desplazamientos y las condiciones de vivienda inestables o sobrepobladas²², lo que compromete su capacidad de graduarse de la preparatoria y alcanzar todo su potencial de salud.²³

Fig. 2: Porcentaje de hogares en los que la gente gasta más del 30% de sus ingresos en renta en el condado de San Mateo, 2009–2013.



Origen: U.S. Census Bureau, 2009–2013 American Community Survey 5-year Estimates.



• El **83%** de los hogares con ingresos muy bajo pagan más de lo que pueden en rentas, en comparación con el 46% de los hogares en el condado.²⁴

Objetivos

- Todos los residentes tienen viviendas estables y económicas.
- El ingreso por hogar cubre cómodamente las necesidades básicas de los individuos y las familias (consulte la prioridad de *Economía saludable* en la página 20 para obtener más detalles).

Oportunidades para tomar acción

- Avanzar soluciones y medidas de rendición de cuentas a nivel regional para apoyar la estabilidad de la vivienda por medio de esfuerzos del Plan Bay Area.
- Apoyar a los supervisores del condado de San Mateo (San Mateo County Board of Supervisors), el departamento de viviendas (Housing Department) y a las ciudades en los éxitos del grupo operativo, Affordable Housing Taskforce, como una oportunidad para avanzar soluciones a nivel del condado.
- Crear mayor conocimiento sobre la relación entre la salud y las viviendas y establecer un marco para una solución completa a la crisis de vivienda.
- Desarrollar un inventario de la estabilidad de las viviendas y de las mejores prácticas y políticas de salud para aprovechar el trabajo local de los encargados de formular políticas sobre las vivienda, incluidos los 21 elementos.
- Trabajar con los encargados de formular políticas, los líderes de la comunidad y los procesos de planificación urbana para poner en practica herramientas completas para la vivienda que apoyan la inversión sin desplazar personas.

#HealthyHousingSMC



Vecindarios saludables

• El **81%**

de los trabajadores del condado de San Mateo manejan al trabajo.¹⁰

• El **39% de los choques de bicicletas y peatones** en el condado de San Mateo ocurren a menos de un cuarto de milla de distancia de una escuela.²⁵

• Los vecindarios con **niveles altos de pobreza** en ciudades como East Palo Alto, Daly City y Redwood City tienen **menos opciones de alimentos saludables y asequibles** que el promedio de las ciudades en las que se encuentran.²⁶

• El **54% de los adultos** del condado de San Mateo no participan en actividades físicas regulares.¹

Los vecindarios completos facilitan que los residentes se mantengan saludables cada día en sus propias comunidades.

El asunto problemático

Vivir cerca de donde trabaja y lleva a sus hijos a la escuela evita muchos problemas de salud. Crear vecindarios completos y dinámicos permite que la gente camine y ande en bicicleta con seguridad, compre bienes y servicios diariamente, como alimentos saludables, y acceda fácilmente al transporte público asequible, parques y espacios abiertos. Además, los vecindarios completos apoyan a los negocios pequeños, los cuales contribuyen a estimular la economía local y proveen empleo a los residentes locales.

La relación con la salud

Los vecindarios completos promuevan la salud al crear oportunidades para realizar actividad física todos los días, tener acceso a alimentos saludables, hacer crecer la economía local y apoyar las relaciones sociales. En específico:

- Los lugares seguros para caminar y andar en bicicleta aumentan la actividad física diaria, la estrategia más importante para evitar las epidemias de sobrepeso y obesidad, así como la diabetes y las enfermedades cardíacas.²⁷
- El acceso a espacios abiertos y a parques aumenta la actividad física y mejora la calidad del aire y del agua y el clima.²⁸
- Cuando la gente maneja menos, la contaminación del aire disminuye, lo mismo que el asma y otros problemas de salud, a la vez que se desaceleran los efectos negativos del cambio climático.²⁰
- El acceso a alimentos saludables y asequibles, a través de supermercados, productos agrícolas, mercados de agricultores y jardines comunitarios, brinda alimentos nutritivos y culturalmente adecuados que pueden ayudar a acercar a los niños a dietas saludables desde temprana edad.^{29,30}
- Beber menos bebidas azucaradas, como refrescos o bebidas energéticas, puede ayudar a evitar problemas de salud, como diabetes y obesidad.³¹
- Los espacios seguros al aire libre ayudan a construir relaciones sociales fuertes, a liberar estrés y a que la gente se recupere más rápido de las enfermedades.³¹
- Los negocios pequeños brindan bienes y servicios esenciales a los residentes del vecindario y brindan empleo a los residentes locales,³² lo cual es un elemento esencial de la salud comunitaria.^{33,34}

Fig. 3: Acceso a parques en el condado de San Mateo, 2009–2013.

Ciudad	Hectáreas de parque por cada 1,000 personas	
	Promedio de la ciudad	Áreas de ingresos bajos
San Mateo	4.4	1.6
Redwood City	11.1	6.3
Daly City	25.1	1.3

Origen: U.S. Census Bureau, 2009–2013 American Community Survey 5-year Estimates; County of San Mateo Open Data, Parks & Beaches.

Objetivos

- Todos tienen acceso a un transporte público eficaz y asequible y a condiciones seguras para caminar y andar en bicicleta que conecten las viviendas, los trabajos y demás necesidades.
- Todos tienen acceso a opciones de alimentos saludables y asequibles y disminuyen su consumo de bebidas azucaradas.
- El ambiente está limpio y las comunidades son resistentes al cambio climático.
- Las comunidades tienen acceso a espacios al aire libre seguros, para ser sociales y activas.
- Los negocios pequeños son una parte activa y estable de las comunidades.
- Los residentes tienen viviendas estables, oportunidades económicas y a educación escolar (consulte las prioridades de *Viviendas saludables*, *Escuelas saludables* y *Economía saludable* en las páginas 14, 18 y 20 para obtener más detalles).

Oportunidades para tomar acción

- Promover Vision Zero, una infraestructura para solucionar el problema de las muertes de peatones y ciclistas en las calles y en los sistemas de transporte.
- Avanzar el diseño comunitario y de las calles, así como la planificación del uso de tierras y de transporte que promueva todas las modalidades de transporte.
- Mejorar las opciones del transporte público y hacer que se camine y se ande en bicicleta más, en coordinación con la oficina de viabilidad, Office of Sustainability.
- Aumentar la inversión para crear lugares para caminar y andar en bicicleta, y el acceso asequible al transporte público para las personas con opciones limitadas.
- Apoyar los esfuerzos de la comunidad para aumentar el acceso a los alimentos saludables y asequibles, y reducir la disponibilidad y el consumo de bebidas azucaradas.
- Promover los pequeños negocios en los procesos de planificación de la ciudad e identificar oportunidades y herramientas para conservar los pequeños negocios.
- Aumentar el acceso a los parques y a los espacios públicos al aire libre y utilizar el programa para parques saludables, San Mateo County Parks Department's Healthy Parks Program como un modelo para otros esfuerzos locales.



1 de cada 3

niños³⁵ en el condado de San Mateo toman uno o más refrescos al día, lo que aumenta sus posibilidades de desarrollar diabetes en más del 25%.³⁶

- El condado de San Mateo tiene la **cuarta cantidad más alta de millas conducidas por persona** en el Área de la Bahía.³⁷
- El transporte es responsable de casi el **50% de las emisiones anuales de gases de efecto invernadero en el condado de San Mateo**.³⁸



Escuelas saludables

67%

de los estudiantes de 3.º grado de familias con ingresos bajos en el condado de San Mateo no leen a su nivel de grado o por encima de este en comparación con el 43% de todos los estudiantes.³⁹

- La disparidad que se encuentra en el promedio de vida entre los estadounidenses con más educación y los que tienen menos educación es de **14 años para los hombres y de 10 años para las mujeres.**⁴²
- La probabilidad de tener diabetes es de **más de 1 de cada 7 personas con un nivel escolar de preparatoria o menor, frente a 1 de 11 personas con un grado escolar superior a la preparatoria.**¹

Una educación de alta calidad crea oportunidades para mejorar la salud.

El asunto problemático

El nivel educativo es un elemento clave para determinar la salud durante toda la vida. Las diferencias en el acceso a la educación comienzan en una etapa temprana de la vida. A menudo, el preescolar es caro o no está disponible para los niños de muchas familias con ingresos bajos, lo que hace que estén menos preparados para empezar a ir a la escuela. Para el tercer grado, el 43% de los niños del condado de San Mateo no alcanzan las normas de dominio de lectura,³⁹ que es un indicador de la graduación de preparatoria.³⁷ Las investigaciones han encontrado que los estudiantes que leen a su nivel de grado escolar tienen más probabilidades de estar saludables a lo largo de su vida.^{40,41}

La mayoría de las escuelas en el condado de San Mateo tienen políticas de bienestar para crear ambientes escolares saludables; sin embargo, aún queda mucho trabajo por hacer para ayudar a las escuelas a implementar sus políticas eficazmente.

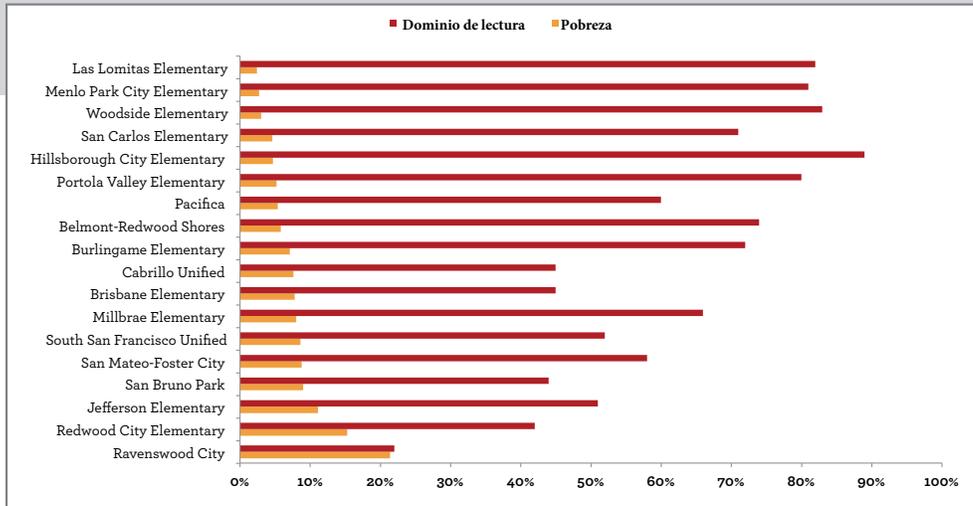
La relación con la salud

La educación es uno de los principales determinantes de los resultados de salud.

- Cuanta más educación tiene una persona, más saludable es.⁴⁰
- Los estudiantes que comen desayunos saludables están mejor preparados para aprender.⁴³
- Los niños con actividad física regular se desempeñan mejor.⁴⁴



Fig. 4: Dominio de lectura de estudiantes de tercer grado y pobreza entre estudiantes por distrito escolar en el condado de San Mateo, 2013.



Origen: Edbuild, Dividing Lines: School District Borders in the United States; California Department of Education, 2013 Reading Proficiency.

Objetivos

- Todos los estudiantes tienen acceso a educación de alta calidad que los prepare para el éxito profesional, en ambientes que promueven la salud.
- La educación de los niños es continua, consistente y no se ve interrumpida por condiciones inestables de vivienda (consulte la prioridad de *Viviendas saludables* en la página 14 para obtener más detalles).

Oportunidades para tomar acción

- Aumentar el acceso a la educación de alta calidad durante la infancia temprana, especialmente durante el preescolar, mediante iniciativas como *The Big Lift*.
- Apoyar aplicación rigurosa de las políticas de bienestar escolar que promueve la salud y el bienestar tanto durante como después de clases mediante esfuerzos como el San Mateo County School Wellness Alliance.
- Ofrecer apoyo a los distritos escolares con los resultados educativos más bajos y la mayor necesidad de mejorar el bienestar y los logros educativos.



• *El dominio de lectura en tercer grado, un indicador de la graduación de preparatoria, es de 22% en el Ravenswood City School District en East Palo Alto, un distrito escolar de ingresos bajos, en comparación con el 89% en el Hillsborough City Elementary School District, un distrito escolar de altos ingresos.*³⁹



Economía saludable

- Los hogares en las ciudades de Atherton y Hillsborough ganan alrededor de

4 veces

más que los hogares en North Fair Oaks y East Palo Alto.¹⁰

- En promedio, **las personas viven 19 años más** en Atherton, zona de altos ingresos, donde la media de ingresos es de casi \$240 mil, frente a East Palo Alto, donde la media de ingresos es tan solo de un poco más de \$50 mil.^{4,10}

Una economía local fuerte construye seguridad financiera para todos los hogares y promueve la salud de todas las personas.

El asunto problemático

El acceso a los ingresos y a la riqueza es el indicador más importante de la salud de una persona.^{45,46} Cuanto menos dinero gane una persona, tiene menos oportunidades de estar saludable.⁸ A pesar del desarrollo económico actual en el condado de San Mateo, la desigualdad de ingresos está aumentando. Las personas negras, latinas y los isleños del Pacífico tienen porcentajes más altos de desempleo en comparación con las de raza blanca, principalmente debido al escaso acceso a trabajos estables y beneficios. Tener un empleo estable, ingresos adecuados y beneficios puede ayudar a desarrollar estabilidad financiera y a mejorar la salud y el bienestar generales.

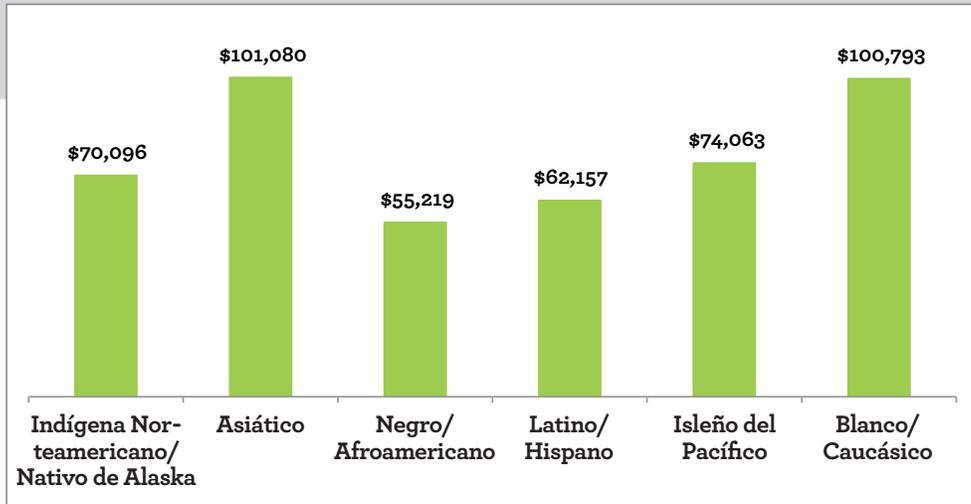
La relación con la salud

La inseguridad financiera hace que sea difícil pagar y satisfacer las necesidades básicas, lo que lleva a tener mayores incidentes de depresión y de estrés y, subsecuentemente, más problemas de salud.

- Las personas con ingresos más altos y más riqueza, viven más tiempo.⁴⁷
- Los problemas cardiovasculares, el asma, la obesidad, el sobrepeso y la diabetes son más frecuentes entre las personas con bajos ingresos.⁴⁷
- Los lugares con igualdad de ingresos tienden a ser más saludables.^{48,49}



Fig. 5: Media de ingresos de los hogares por raza/etnia en el condado de San Mateo, 2009–2013.



Origen: U.S. Census Bureau, 2009–2013 American Community Survey 5-year Estimates.

Objetivos

- Las personas tienen la capacidad de aumentar sus ingresos del hogar y de construir seguridad financiera.
- Las personas tienen acceso a educación de alta calidad y a oportunidades de empleo bien pagadas (consulte la prioridad de *Escuelas saludables* en la página 18 para obtener más detalles).
- Los negocios pequeños son una parte activa y estable de las comunidades (consulte la prioridad de *Vecindarios saludables* en la página 16 para obtener más detalles).

Oportunidades para tomar acción

- Apoyar los programas de capacitación para el empleo y búsqueda de trabajo para los grupos que enfrentan obstáculos al empleo, como para personas que estuvieron encarceladas, comunidades de ingresos bajos, comunidades de color y jóvenes en los sistemas de cuidado de crianza.
- Apoyar los esfuerzos para promover las políticas de salario mínimo o vital y los beneficios de atención médica y cuidado infantil, y los días de incapacidad pagados.
- Aumentar el acceso a y la disponibilidad de servicios financieros que sean justos y no cobren exorbitante por dar préstamos o procesar los cheques para las familias de bajos ingresos y las personas de color.



\$74mil

son los ingresos necesarios para poder pagar por las necesidades básicas en el condado de San Mateo. La media de ingresos de los hogares de latinos, negros e indígenas estadounidenses en el condado de San Mateo es más baja que eso.¹⁰

Citas Bibliográficas

- ¹ The Healthy Community Collaborative of San Mateo. 2013 Community Health Needs Assessment: Health and Quality of Life in San Mateo County. 2013. Available at: <http://smchealth.org/sites/default/files/docs/HPP/2013FullReport%28low%29.pdf>.
- ² Babey SH, Wolstein J, Diamant AL, et al. A Patchwork of Progress: Changes in Overweight and Obesity Among California 5th, 7th, and 9th Graders, 2005-2010. 2011. Available at: http://www.publichealthadvocacy.org/research/patchworkdocs/OFT%20brief_final.pdf.
- ³ California Department of Finance, Demographic Research Unit. State and County Population Projections by Race/Ethnicity. 2014.
- ⁴ San Mateo County Epidemiology analysis of 2010 California Statistical Master Files Death Data.
- ⁵ Beyers M, Brown J, Cho S, et al. Life and Death from Unnatural Causes. Alameda County Public Health Department. 2008. Available at: <http://www.acphd.org/media/53628/unnatcs2008.pdf>.
- ⁶ California Department of Public Health. Income Inequality: Household income relative to the number of households (Gini Index). 2014.
- ⁷ Williams DR, Collins C. Racial Residential Segregation: A Fundamental Cause of Racial Disparities in Health. *Public Health Reports*. 2001;116(September-October):404-16.
- ⁸ Marmot M. The Influence Of Income On Health: Views Of An Epidemiologist. *Health Affairs*. 2002;21(2):31-46.
- ⁹ Centers for Disease Control and Prevention. Healthy Homes. 2015. Available at: <http://www.cdc.gov/nceh/lead/healthyhomes.htm>.
- ¹⁰ U.S. Census Bureau. 2009-2013 American Community Survey 5-year Estimates. Available at: <http://www.factfinder.census.gov>.
- ¹¹ Centers for Disease Control and Prevention. Healthy Places. Available at: <http://www.cdc.gov/healthyplaces/about.htm>.
- ¹² San Mateo County Department of Housing. Housing Statistics. Available at: <https://housing.smcgov.org/housing-statistics>.
- ¹³ Bay Area Regional Health Inequities Initiative. Applying Social Determinants of Health Indicator Data for Advancing Health Equity. 2015. Available at: <http://barhii.org/resources/sdoh-indicator-guide>.
- ¹⁴ United States Census Bureau. Longitudinal Employer-Household Dynamics, Inflow/Outflow Analysis. 2013.
- ¹⁵ Benner C. Jobs-Housing Fit. 2011. Available at: <http://interact.regionalchange.ucdavis.edu/roi/data.html>.
- ¹⁶ Causa Justa :: Just Cause. Development without Displacement: Resisting Gentrification in the Bay Area. 2014. Available at: <http://cjjc.org/images/development-without-displacement.pdf>.
- ¹⁷ Lubell J, Morley R, Ashe M, et al. Housing and Health: New Opportunities for Dialogue and Action. National Center for Healthy Housing. 2011. Available at: http://changelabsolutions.org/sites/default/files/Health%20%20Housing%20New%20Opportunities_final.pdf.
- ¹⁸ Joint Center for Housing Studies of Harvard University. The State of the Nation's Housing. 2013. Available at: <http://www.jchs.harvard.edu/sites/jchs.harvard.edu/files/son2013.pdf>.
- ¹⁹ Kushel MB, Gupta R, Gee L, et al. Housing instability and food insecurity as barriers to health care among low-income Americans. *Journal of General Internal Medicine*. 2006; 21: 71-77.
- ²⁰ Department of Public Health, City and County of San Francisco. Traffic density. 2014. Available at: <http://www.sfindicatorproject.org/indicators/view/46>.
- ²¹ Pollack S, Bluestone B, Billingham C. Maintaining Diversity in America's Transit-Rich Neighborhoods: Tools for Equitable Neighborhood Change. Dukakis Center for Urban and Regional Policy, 2010. Available at: http://www.northeastern.edu/dukakiscenter/wp-content/uploads/2011/12/TRN_Equity_final.pdf.
- ²² Voight A, Shinn M, Nation M. The Longitudinal Effects of Residential Mobility on the Academic Achievement of Urban Elementary and Middle School Students. *Educational Researcher*. 2012;41(9):385-392.
- ²³ Cohen R, Wardrip K. Should I Stay or Should I Go? Exploring the Effects of Housing Instability and Mobility on Children. Center for Housing Policy. 2009. Available at: <http://www.nhc.org/media/files/hsginstabilityandmobility.pdf>.
- ²⁴ Housing and Urban Development. (2008-2012) County of San Mateo, California. CHAS Data Query, 2011 American Community Survey 5-Year Estimate. Available at: http://www.huduser.gov/portal/datasets/cp/CHAS/data_querytool_chas.html.
- ²⁵ San Mateo County Epidemiology analysis of Statewide Integrated Traffic Records System 2009-2013 collision data.
- ²⁶ San Mateo County Epidemiology analysis of CDC 2011 modified retail food environmental index data.
- ²⁷ PolicyLink. Healthy, Equitable Transportation Policy. Available at: http://www.policylink.org/sites/default/files/HEALTHTRANS_FULLBOOK_FINAL.PDF.

- ²⁸ The Trust for Public Land. Why America Needs More City Parks and Open Space: The Benefits of Parks. 2006. Available at: http://www.eastshorepark.org/benefits_of_parks%20tpl.pdf.
- ²⁹ Jago R, Baranowski T, Baranowski J, et al. Distance to food stores and adolescent male fruit and vegetable consumption: mediation effects. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2007;4(1):35.
- ³⁰ Timperio A, Ball K, Roberts R, et al. Children's fruit and vegetable intake: Associations with the neighborhood food environment. *American Journal of Preventive Medicine*. 2008;46(4): 331-5.
- ³¹ Malik VS, Popkin BM, Bray GA, et al. Sugar-sweetened beverages and risk of metabolic syndrome and type 2 diabetes: a meta-analysis. *Diabetes Care*. 2010;33(11): 2477-2483.
- ³² Sutton S. Rethinking Commercial Revitalization: A Neighborhood Small Business Perspective. *Economic Development Quarterly*. 2010;24:352-371.
- ³³ Feinstein J. The Relationship Between Socioeconomic Status and Health: A Review of the Literature. *Milbank Quarterly*. 1993;71:279-322.
- ³⁴ Yen H and Syme L. The Social Environment and Health: A Discussion of the Epidemiologic Literature. *Annual Review of Public Health*. 1999;20:287-308.
- ³⁵ Babey SH, Wolstein J, Goldstein, H. Still Bubbling Over: California Adolescents Drinking More Soda and Other Sugar-Sweetened Beverages. UCLA Center for Health Policy Research. 2013. Available at: <http://edsources.org/wp-content/uploads/PolicyBrief.pdf>.
- ³⁶ Babey SH, Jones M, Yu H, Goldstein H. Bubbling Over: Soda Consumption and Its Link to Obesity in California. UCLA Center for Health Policy Research. 2009. Available at: <http://healthpolicy.ucla.edu/publications/Documents/PDF/Bubbling%20Over%20Soda%20Consumption%20and%20Its%20Link%20to%20Obesity%20in%20California.pdf>.
- ³⁷ Metropolitan Transportation Commission. Daily Miles Traveled. Available at: <http://www.vitalsigns.mtc.ca.gov/daily-miles-traveled>.
- ³⁸ San Mateo County Office of Sustainability analysis of 2010 emissions data.
- ³⁹ California Department of Education. 2013 Reading Proficiency. Available at: <http://www.cde.ca.gov/ds>.
- ⁴⁰ Backlund E, Sorlie PD, Johnson NJ. A comparison of the relationships of education and income with mortality: The National Longitudinal Mortality Study. *Social Science and Medicine*. 1999;49:1373-1384.
- ⁴¹ Olshansky SJ, Antonucci T, Berkman L, et al. Differences in Life Expectancy Due to Race and Educational Differences Are Widening, and Many May Not Catch Up. *Health Affairs*. 2012;31(8):1803-1813. Available at: http://www.demographic-challenge.com/files/downloads/8200b8eb757d2155ed9b192011aee9f8/health_%20aff-2012-olshansky-1803-131.pdf.
- ⁴² Center on Society and Health. Education: It Matters More to Health than Ever Before. 2014. Available at: <http://www.otlcampaign.org/sites/default/files/resources/rwjf-education-health.pdf>.
- ⁴³ Murphy JM. Breakfast and learning: an updated review. *Current Nutrition & Food Science*. 2007;3:3-36.
- ⁴⁴ Centers for Disease Control and Prevention. The association between school based physical activity, including physical education, and academic performance. 2010. Available at: http://www.cdc.gov/healthyyouth/health_and_academics/pdf/pa-pe_paper.pdf.
- ⁴⁵ Yen I, Bhatia R. How increasing the minimum wage might affect the health status of San Francisco residents: A discussion of the links between income and health. Working Paper. 2002.
- ⁴⁶ Adler NE, Stewart J, Cohen S, et al. Reaching for a healthier life: Facts on socioeconomic status and health in the U.S. The John D. and Catherine T. MacArthur Foundation Research Network on Socioeconomic Status and Health. 2007. Available at: http://www.macses.ucsf.edu/downloads/reaching_for_a_healthier_life.pdf.
- ⁴⁷ Robert Wood Johnson Foundation. Issue Brief #4: Income, Wealth and Health. 2011. Available at: http://www.rwjf.org/content/dam/farm/reports/issue_briefs/2011/rwjf70448.
- ⁴⁸ Lynch J, Smith GD, Harper S, Hillemeier M. Is income inequality a determinant of population health? Part 2. U.S. National and regional trends in income inequality and age- and cause-specific mortality. *Milbank Quarterly*. 2004;82(2):355-400.
- ⁴⁹ Lynch J, Smith GD, Harper S, Hillemeier M, Ross N, Kaplan GA, et al. Is income inequality a determinant of population health? Part 1. A systematic review. *Milbank Quarterly*. 2004;82(1):5-99.

¡Gracias!

¡Agradecemos a todas las organizaciones que han sido parte de Get Healthy San Mateo County durante los últimos 10 años!

1 to 1000 Grains	Dairy Council	Half Moon Bay Fishermen's Association	Network for a Healthy California
17th District PTA	Daly City ACCESS	HEAL Project	New Leaf Community Markets
African-American Community Health Advisory Committee	Daly City Peninsula Partnership	Health at Every Size	New Perspectives
Ag Innovations Network	Daly City Youth Health Center	Health Connected	Non-profit Housing Association of Northern California
Andreotti Family Farm	Daylight Farms & Farmer John's Pumpkin Farm	Health Plan of San Mateo	North Shoreview Montessori School
Asian American Recovery Services, Inc.	Dignity Health	Healthy Silicon Valley	Notre Dame de Namur University
Association for Size Diversity and Health	East Palo Alto Family YMCA	Hidden Villa	Nourish Interactive
Bay Area Nutrition and Physical Activity Collaborative	East Palo Alto Farmer's Market Organization	Highlands Recreation District	Nuestra Casa
Bay Area Regional Health Inequities Initiative	East Palo Alto Senior Center, Inc.	Hillsborough Neighborhood Network	Nurserymen's Exchange
Bay Area Ridge Trail Council	Edgewood Center for Children and Families	Hispanic Chamber of Commerce, County of San Mateo	Nursing Mothers Counsel
Bike San Mateo County	Edgewood Kinship of San Mateo County	Hospital Consortium of San Mateo County	One East Palo Alto
Blue House Farm	El Concilio	Housing Leadership Council of San Mateo County	OpenPlans/Streetsblog
Boys and Girls Clubs of San Mateo County	Environmental Working Group	JobTrain	Ortega Elementary
CAFF Alliance Community with Family Farmers	Fa'a Pasifika	John W. Gardner Center for Youth and their Communities	Our Second Home
California Salmon Council	Family Services Agency of San Mateo County	Junior League of Mid-Peninsula	Pacifica Collaborative
Cañada College	Farm Fresh Solutions Farm to Table Food Services	Kaiser Permanente	Pacifica Farmer's Market
Child Care Coordinating Council (4Cs)	Farmageddon	Kaiser Permanente Community Benefits	Pacifica Gardens
Childrens' Creative Learning Center	Fiesta Gardens, San Mateo Parents Nursery School	Kids Fit Foundation	Pacifica Resource Center
Children's Empowerment, Inc.	First 5 San Mateo County	Legal Aid Society of SMC	Pacifica Sanchez Library
City College of San Francisco, Consumer Education	Footsteps Child Care, Inc.	Lucile Packard Children's Hospital	Pacifica School District
City/County Association of Governments	Friends of Caltrain	Lucile Packard Foundation for Children's Health	Partnership for a Safe and Healthy Pacifica
Coastside Children's Programs	Friends for Youth	Marchi Farms	Peninsula Bicycle and Pedestrian Coalition
Coastside Farmer's Market	Garden Village Elementary	Mid-Peninsula Housing	Peninsula Clergy Network
Collective Roots	Generations Community Wellness	Mid-Peninsula Regional Open Space District	Peninsula Conflict Resolution Center
Committee for Green Foothills	Giusti Farms	Mills-Peninsula Health Services	Peninsula Family YMCA
Community Gatepath of Northern California	Give Me Five	Mills-Peninsula Senior Focus	Peninsula Health Care District
Community Legal Services, East Palo Alto	Grand Boulevard Initiative	NALEO Educational Fund	Peninsula Library Services

Pie Ranch	San Mateo County Harbor District Commissioner	Silicon Valley Community Foundation	Well Kiddos
PLANT—The Preservation of Land for Agricultural Needs Trust	San Mateo County Health Foundation	Slow Food South Bay	Youth Leadership Institute
Police Activities League	San Mateo County Office of Education	Sodexo School Service	Youth United for Community Action
Present Tense Productions	San Mateo County Resource Conservation District	South Skyline Association	
Presidio School of Management	San Mateo County School Wellness Alliance	SPORT	En Get Healthy San Mateo County, también participan las muchas entidades públicas y donantes que hacen de la región algo maravilloso:
Prevention Institute	San Mateo County Transit District	SPUR	San Mateo County Board of Supervisors
Project HOPE	San Mateo County Youth Commission	St. Samuel Church; Project WeHope	County of San Mateo and its many agencies
Project Read	San Mateo County Heart Program	Stanford Hospital & Clinics	San Mateo County Public Schools and School Districts
Prosocial Communications	San Mateo County Library	Stanford University School of Medicine	The many cities of San Mateo County
Public Health Institute	San Mateo County Union Community Alliance	Starlings Volleyball Club, San Mateo Chapter	Many local and regional community and private foundations
Puente de la Costa Sur	San Mateo Eco-Village	StarVista	Damos un agradecimiento especial comité consultivo de Get Healthy San Mateo County, el cual ha estado dedicado a conseguir comunidades saludables y equitativas a través de los años:
Ravenswood Family Health Center	Second Harvest Food Bank	Sustainable San Mateo County	Anand Chabra, Family Health Services; Eliana Bushwalter, Family Health Services; Francine Serafin-Dickson, Hospital Consortium; Karen Haas-Folleta, Footsteps Childcare Inc.; Marie Violet, Sequoia Hospital; Pamela Kurtzman, Sequoia Healthcare District; Stephan H. Wahl, Kaiser Permanente, and; Michele Beasley, Greenbelt Alliance.
Redwood City 2020	Sequoia Healthcare District	Susty Kids	
Roosevelt Child Dev. Center	Sequoia Hospital	Swanton Berry Farm	
Roots of Change	Sequoia Teen Wellness and Resource Center	Taulama for Tongans	
SamTrans	Sequoia YMCA	The Fit Kids Foundation	
Samaritan House	Seton Medical Center	The Nueva School	
San Francisco Bay Area Physicians for Social Responsibility	SFO/Peninsula Interfaith Action	THRIVE Alliance	
San Francisco State University	Shaping Youth.com	TomKat Ranch	
San Mateo County Asthma Coalition	Siena Youth Center	Transform	
San Mateo County Central Labor Council	Sierra Club; Loma Prieta Chapter	UC Berkeley, Center for Community Innovation	
San Mateo County Convention and Visitors Bureau	Silicon Valley Bicycle Coalition	UC Cooperative Extension	
San Mateo County Farm Bureau		Urban Habitat	
San Mateo County Food System Alliance		USDA National Resources Conservation Service	
		Vision Y Compromiso	
		Walden University	



Para obtener más información, visite:

www.GetHealthySMC.org

Síguenos en las redes sociales:

[www.Facebook.com/GetHealthySMC](https://www.facebook.com/GetHealthySMC)

[www.Twitter.com/GetHealthySMC](https://www.twitter.com/GetHealthySMC)

Póngase en contacto con nosotros en:

hpp@smcgov.org

Health Policy and Planning Division
San Mateo County Health System
225 37th Avenue, 1st Floor
San Mateo, CA 94403

