



SAN MATEO  
COUNTY HEALTH



# Día de Campo para la Comunidad en Huddart Park

¡Evento familiar divertido y gratuito!

Sábado 30 de septiembre

1 pm - 3 pm

1100 Kings Mountain Rd, Woodside

**Mejora tu salud mental y bienestar físico**

**Venga a Disfrutar:**

- Juegos
- Snacks saludables
- ¡Caminata con su doctor!
- Leer en la naturaleza
- Meditación guiada
- ¡Esto y mucho más!

¡Hay acceso para  
silla de ruedas y  
carriolas!

**¡El estacionamiento es gratuito!**

Visite: San Mateo County Park Rx

[https://bit.ly/SMC\\_ParkRx](https://bit.ly/SMC_ParkRx)

