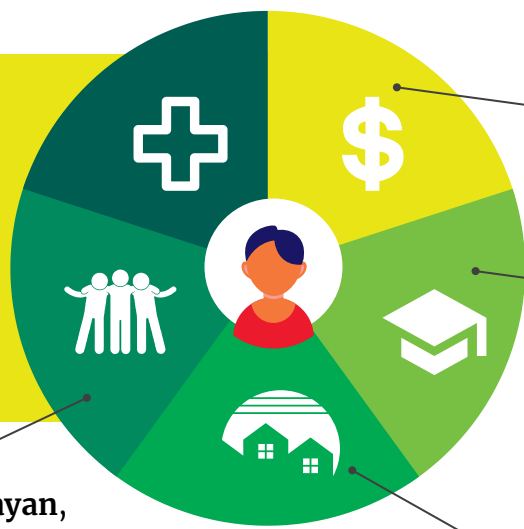


# BUMOBOTO ANG MALULUSOG NA KOMUNIDAD

## Bumoto Para sa Iyong Kalusugan

Bagama't maaaring hindi mo nakikita ang pangangalagang pangkalusugan sa balota taon-taon, palagi kang bumoboto para sa iyong kalusugan. Ito ay dahil ang kalusugan natin ay lubos na naapektuhan ng lugar kung saan tayo nakatira, nagtatrabaho, pumapasok sa paaralan, at naglalaro (kilala rin bilang mga panlipunang **salik na nakakaapekto sa kalusugan**). Mas malaki ang posibilidad na maging malusog tayo kapag mayroon tayong access sa:

- MATATAG NA EKONOMIYA**
- DEKALIDAD NA EDUKASYON**
- MGA LIGTAS NA KOMUNIDAD**
- MGA MATATAG NA UGNAYAN SA LIPUNAN**
- DEKALIDAD NA PANGANGALAGANG PANGKALUSUGAN**



Ang pakikipag-ugnayan ng mamamayan, tulad ng pagboto, pagboboluntaryo, at pagsali sa mga grupo ng komunidad, ay konektado sa mas magandang kalusugan. Isang senyales ng malusog na komunidad ang pagboto.



Bumisita sa [GetHealthySMC.org](http://GetHealthySMC.org) para matuto pa tungkol sa kung paano nakakaapekto ang mga bahaging ito sa ating kalusugan, at kung ano ang magagawa natin para mapabuti ang mga ito.

### NAKASALALAY SA BALOTA ANG KALUSUGAN

Sa mga halalan, karaniwan nating binoboto ang mga taong kumakatawan sa atin at ang mga patakarang nakakaapekto sa ating mga komunidad. Halimbawa:

Kapag bumoboto tayo ng **controller**, pinipili natin ang taong nangangasiwa sa ating **sistema ng buwis**.

Kapag bumoboto tayo ng **mga miyembro ng lupon ng paaralan**, pinipili natin ang mga taong nag-aapruba ng curriculum at mga patakaran ng paaralan.

Sa mga nakaraang halalan, pinagbotohan ng mga tao ang mga isyu tulad ng **pagkontrol sa renta**, at pagpopondo sa mga bagong **parke** sa mga komunidad na mababa ang kita

**Ang boto mo ay boses mo.**

### SINO ANG MAAARING BUMOTO

Maaaring bumoto ang mga mamamayan ng US na 18 taong gulang pataas (maliban sa mga kasalukuyang nakakulong dahil sa krimen o napag-alaman ng hukuman na walang sariling kapasidad na mag-isip at magpasya). Available ang mga balota sa English, Spanish, Filipino, at Chinese.

### GUMAWA NG PARAAN PARA MAKIBAHAGI ANG IYONG KOMUNIDAD

- Makipag-usap sa mga kaibigan, pamilya, mga kasamahan, at mga kapitbahay tungkol sa mga isyu na mahalaga sa iyo
- Tulungan ang mga tao na magparehistro at ipaalam sa kanila kung saan makakahanap ng impormasyon
- Mag-host ng party para sa halalan para magkakasamang punan ang mga balota

### MATUTO PA

Magparehistro para makaboto at maghanap ng higit pang impormasyon tungkol sa kung paano bumoto sa:



**SMCVOTE.ORG**

# Vote For Your Health

While you may not see healthcare on the ballot each year, you are always voting for your health. This is because our health is greatly influenced by where we live, work, go to school, and play (also known as **social determinants of health**).

We are more likely to be healthy when we have access to:

- ECONOMIC STABILITY**
- QUALITY EDUCATION**
- SAFE NEIGHBORHOODS**
- STRONG SOCIAL CONNECTIONS**
- QUALITY HEALTHCARE**



## HEALTH ON THE BALLOT

In elections, we typically vote for **people** who will represent us and **policies** that impact our communities. For example:

When we vote for a **controller**, we choose the person who manages our tax system.

When we vote for **school board members**, we choose the people who approve school curriculum and policies.

In recent elections, people have voted on issues like **rent control**, and funding new **parks** in low-income neighborhoods

**Civic engagement**, such as voting, volunteering, and joining community groups, is linked to better health. Voting is one sign of a healthy community.



Visit [GetHealthySMC.org](http://GetHealthySMC.org) to learn more about how these components impact our health, and what we can do to improve them.

**Your vote is your voice.**

## WHO CAN VOTE

US citizens ages 18 and over can vote (except those who are currently serving a prison term for a felony or found mentally incompetent by a court). Ballots are available in English, Spanish, Filipino, and Chinese.

## GET YOUR COMMUNITY INVOLVED

- Talk to friends, family, colleagues, and neighbors about the issues that matter to you
- Help people get registered and let them know where to find information
- Host an election party to fill out ballots together

## LEARN MORE

Register to vote & find more information on how to vote at:



**SMCVOTE.ORG**